



ダンスセラピー ワークショップ in 岡山 2014 「動くからだ、感じるころ」

日常生活の中では、自分の心身に注目することが少なく、不調のサインを見逃したり、自分を認めたりすることを忘れてはいませんか？
じっくり自身を見つめ、新しい視点で、自分を発見してみましょう！

講師：山下弥生（臨床心理士）

河田病院にて精神疾患・認知症を対象にダンスセラピーを実施。
カウンセラーとして相談業務も行う。

- 第1回 6/15 (日) 「心身の関係」
- 第2回 8/17 (日) 「空間とリズム」
- 第3回 10/19 (日) 「動きの質」
- 第4回 12/14 (日) 「意識と存在」

定員：20名（定員に達し次第締め切り）
りあん

会場：狸庵文庫美術館 3Fホール
岡山市北区富町2-13-14
TEL 086-253-2710
（岡山駅西口より徒歩10分）

時間：13:30～16:30

参加費：4回参加の場合は、10,000円
1回のみ参加は、3,000円

振込先：郵便貯金 15470-16800441（ヤマシタヤヨイ）
他の金融機関 店番：五四八 読み：ゴヨンハチ

* 経験は問いませんが、動きやすい服装をご準備ください。
どなたでも参加できますが、治療目的ではありませんので、
通院中の方は事前に主治医にご相談ください。
なお、続けることで体験が深まると考えて計画しています
ので、継続参加をお勧めします。
また、返金には応じられませんので、ご理解ください。

* ダンスセラピーとは？

ダンスセラピーは1940年代にアメリカで始められた心理療法です。
フォークダンスやレクリエーションとは違い、自分のからだや動きを用いて、自分の内に秘められた思いや感覚に気づきを促します。
音楽療法や絵画療法と同様に、芸術療法の一つのアプローチです。

* ダンスセラピーのワークショップでは？

ダンスセラピーのワークショップでは、何気なく動かしているからだどこころに焦点を当てて、新しい自分に気づいたり、自分の思いを受け止めたりする場を提供します。講師が指導するのではなく、自分自身が気づいていくプロセスを大切にしています。

ダンスセラピー/ワーキンググループ“プロセス”

事務局 河田病院企画室内

TEL / FAX 086-254-7754

<http://www.dt-process.org>

E-mail kikaku@kawada.or.jp

当日連絡 090-7120-0687(山下)